

ОТРАВЛЕНИЯ ЯДАМИ РАСТИТЕЛЬНОГО И ЖИВОТНОГО ПРОИСХОЖДЕНИЯ

Отравления ядовитыми растениями.

На территории России произрастает более 40 видов растений, содержащих ядовитые вещества. Например - Ароник пятнистый, безвременник осенний, белая акация, белена черная, беладонна, белокрыльник болотный, бересклет, бирючина обыкновенная, бузина вонючая, волчье лыко, воронец колосистый, вороний глаз, вьюнок, гармала, гелиотроп, дурман обыкновенный, ежовник, жимолость, жостер, куколь посевной, ландыш майский, лютик ядовитый, мак снотворный, миндаль обыкновенный, морозник кавказский, олеандр, омела белая, паслен, папоротник мужской, переступень белый, плевел опьяняющий, плющ, рапитник, спорынья, ревень огородный, триходесма седая, хвойник хвоцевый, ясенец белый и др.)

Поражение возможно при попадании внутрь организма ядовитых частей растений (ягод, плодов, листьев, корней), реже - при попадании сока ядовитых растений на кожу или слизистые. Часто отравления возникают у детей военнослужащих.

При попадании на кожу сока ядовитых растений возможны аллергические реакции типа крапивницы, воспалительные реакции с образованием волдырей и даже пузырей, или явлений раздражения. При приеме внутрь частей ядовитых растений возможна многообразная симптоматика, свидетельствующая о поражении жизненно важных систем - нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, а также печени, почек, желудочно-кишечного тракта.

Симптомы отравления зависят от вида ядовитого растения, но наиболее частыми являются следующие: тошнота, рвота, боли в животе, возможны возбуждение, расстройства сознания, судороги; галлюцинации, расстройства дыхания, ритма сердца, коматозное состояние.

Смерть обычно возникает из-за угнетения дыхания, или нарушений сердечной деятельности. В последующем возможны тяжелые поражения внутренних органов - чаще всего печени.

Первая помощь: (в порядке само- и взаимопомощи):

- С целью быстрого выведения ядов - вызывание рвоты, поноса и повышенного мочеотделения.
- Дать выпить 1,5 л воды, вызвать рвоту раздражением корня языка пальцем. Затем взболтать в стакане 4 сырых яичных желтка (желчегонное), смешать с 4 столовыми ложками сахара (лучше меда), дать выпить.
- Обильное питье кипяченой холодной воды. Объем выпитого должен составлять не менее - 4 л в сутки.
- При отравлениях - эвакуация в госпиталь.

Отравления ядовитыми грибами.

Грибы - группа низших растений, лишенных хлорофилла, питающихся готовыми органическими веществами. Многие грибы вызывают расстройства здоровья при нарушении технологии приготовления пищи (подгруздки, ложные белые, ложные лисички, некоторые разновидности рядовок и сыроежек). Это т.н. условно съедобные грибы. Наиболее ядовитые грибы, способные вызвать смертельные отравления - бледная поганка, сморчки, строчки, мухомор, ложные опята и др. Кроме того, нужно учитывать, что и съедобные грибы обладают способностью концентрировать в себе микроэлементы - их содержание может в 70 и более раз, превышать содержание в почве. Поэтому опасным является употребление в пищу грибов, собранных в лесополосах вдоль шоссе, или на радиоактивно зараженной местности (например, в Брянской области). Весенние сморчки и строчки необходимо трижды длительно их вымачивать перед приготовлением. Наиболее ядовитым грибом является бледная поганка. Употребление этого гриба вызывает смертельное поражение. Противоядий к токсинам поганки не существует. Нет также способов

обработки продуктов, снижающих токсичность бледной поганки.

По срокам возникновения отравлений грибы подразделяются на быстродействующие, отсроченного действия и позднего действия.

К быстродействующим относятся условно съедобные грибы и мухоморы. Основные симптомы отравления появляются уже через 2-4 часа после употребления продукта.

У грибов *отсроченного действия* (сморчков и строчков), токсический эффект наступает через 4-6 часов.

Позднее действие - 6-12 часов (иногда до 24 часов) - наблюдается при отравлении бледной поганкой.

Условно съедобные грибы чаще всего вызывают острый гастроэнтероколит. Возникают боли в животе, тошнота, рвота, понос. При отравлении мухоморами преобладают симптомы интоксикации: расстройства сознания - психозы и бред; слюноотечение, слезотечение, кашель с обильной мокротой и др.; сердечно-сосудистые расстройства - урежение пульса, падение артериального давления.

Токсин сморчков и строчков вызывает сильные головные боли, заторможенность, чувство тяжести и боли в правом подреберье, через 1-2 суток возможно присоединение желтухи, увеличение печени. При тяжелых поражениях развивается острая печеночная недостаточность.

Яды бледной поганки - через 6-8 часов после употребления вызывают тошноту, рвоту, понос. Стул частый, безболезненный. К исходу первых суток заболевания присоединяется желтуха, больные перестают выделять мочу.

Смерть наступает от острой печеночно-почечной недостаточности.

Основные лечебные мероприятия являются общими для отравлений всеми грибами.

Первая помощь (в порядке само- и взаимопомощи):

- С целью быстрее выведения ядов - вызывание рвоты, поноса и повышенного мочеотделения.

- Дать выпить 1,5 л воды, вызвать рвоту раздражением корня языка пальцем руки.
- Затем дать желчегонное - взболтать в стакане 4 сырых яичных желтка, смешать с 4 столовыми ложками сахара (лучше меда), дать выпить.
- Обильное питье - до - 4 л кипяченой теплой воды в сутки.
- Все отравленные грибами, а также лица, подозрительные на отравление, должны быть эвакуированы в ближайшее лечебное учреждение.

Укусы ядовитых змей.

Не все укусы ядовитых змей смертельны. Чем ближе место укуса к верхней половине туловища и голове - тем он опасней.

Действие яда гадюковых змей проявляется общей слабостью, быстро нарастающим резким отеком, распространяющимся от места укуса (объем укушенной конечности может увеличиваться в 2 раза) кожа в области отека синевато-багровая. В области укуса - резкая боль. Резко усиливается свертывание крови.

При укусе аспидовых змей действие яда проявляется очень быстро, поражаются нервная система, психика, сердечная деятельность. У пораженных возникает резкая общая слабость, помрачение сознания, возможны бред, галлюцинации. Возникают нарушения сознания, возможен бред, галлюцинации. Возникает нарушение сердечного ритма.

Первая помощь (в порядке само- и взаимопомощи):

- Рекомендуются по возможности отсосать яд из раны. Отсасывать нужно в течение 20 минут. Яд при попадании в рот или желудок обезвреживается слюной и желудочным секретом, но его все же рекомендуется сплевывать.
- У отсасывающего яд не должно быть повреждений слизистой полости рта.
- Прополоскать рот водой.
- На рану наложить стерильную повязку.
- Двигаться необходимо меньше, иначе яд быстрее распро-

страняется по организму. Провести иммобилизацию укушенной конечности.

- Алкоголизация и наложение жгутов не желательны.
- При остановке дыхания и прекращении пульса немедленно приступить к реанимации.
- При отсутствии врачебной помощи - разжевать 4 таблетки аспирина и запить 1 литром теплой воды.
- Затем обильное теплое питье - 3 литра в сутки.
- Эвакуация в лечебное учреждение.

Укусы членистоногих (каракурты, тарантулы, скорпионы).

Пауки и скорпионы встречаются в старых, разрушенных постройках, около троп в кустах, на траве. Заползают в палатки, в постель, одежду, обувь (привлекает запах пота).

При укусе - боль в месте укуса, затем в мышцах всего тела. Возможны судороги, остановка дыхания, сердечной деятельности. В некоторых случаях - нарушение психики - бред, галлюцинации.

Первая помощь (в порядке само- и взаимопомощи):

- Рекомендуется по возможности отсосать яд из раны. Отсасывать нужно в течение 20 минут. Яд при попадании в рот или желудок обезвреживается слюной и желудочным секретом, но его все же рекомендуется сплевывать.
- У отсасывающего яд не должно быть повреждений слизистой полости рта.
- Прополоскать рот водой.
- На рану наложить стерильную повязку
- Двигаться необходимо меньше, иначе яд быстрее распространяется по организму. Провести иммобилизацию укушенной конечности.
- Алкоголизация и наложение жгутов не желательны.
- При остановке дыхания и прекращении пульса немедленно приступить к реанимации.
- Холод на место укуса.
- Обильное теплое питье - 4 литра в сутки. По возможности чаще мочиться.
- Эвакуация в лечебное учреждение